

# RANDO TDF 2020

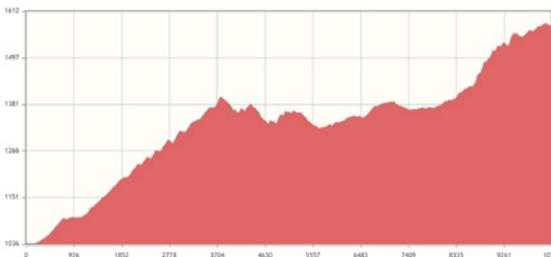
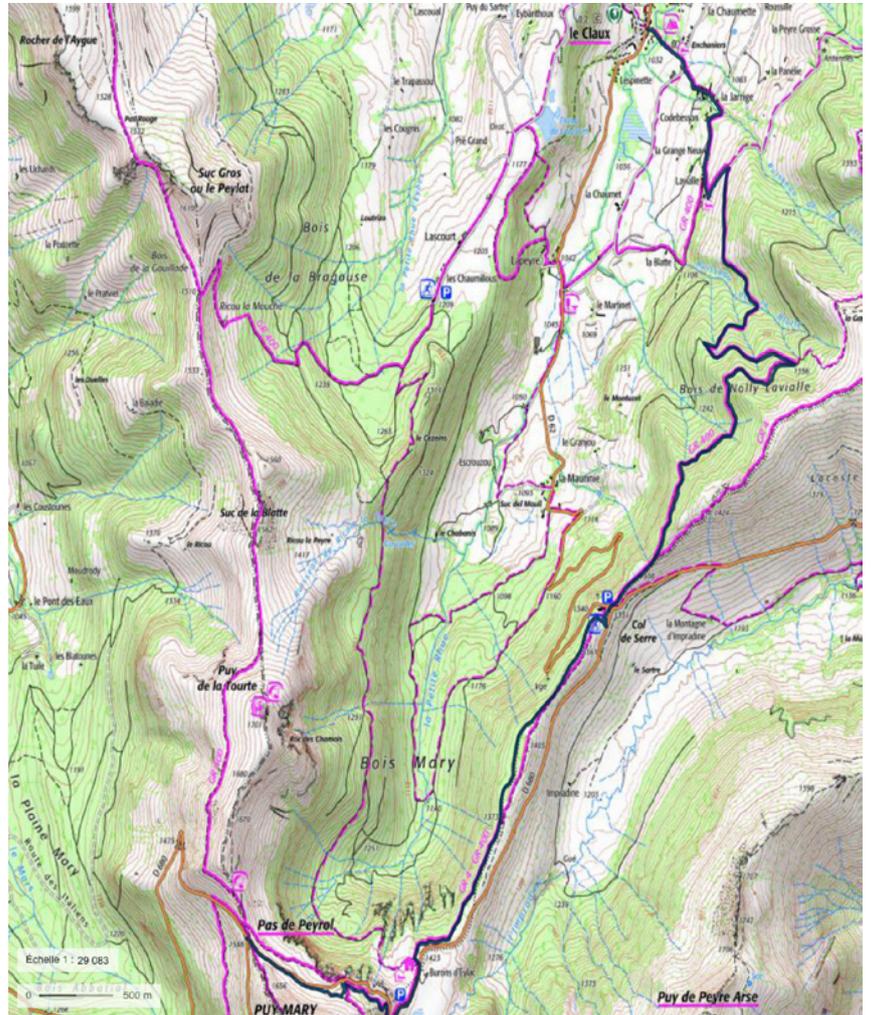
LE CLAUX -> PAS DE PEYROL PAR LE COL DE SERRE

DISTANCE ALLER : 10,19 KM

D+ : 683M

DURÉE ALLER : 3 H 30

D- : 147M



Départ depuis le bourg du Claux.

## AVANT DE PARTIR

- >> Vérifiez la météo locale.
- >> Emportez des vêtements imperméables et chauds.
- >> Chaussez-vous et équipez-vous correctement.
- >> Prenez de quoi vous ravitailler (pensez aux producteurs locaux) et vous hydrater.
- >> Ne surestimez pas vos capacités physiques.
- >> Munissez-vous d'un topoguide ou d'une carte IGN.
- >> Lampe frontale

## NUMÉROS D'URGENCE

Secours : 112

Garder votre téléphone à portée, les secours vous enverront un SMS pour vous géolocaliser