

RANDO TDF 2020

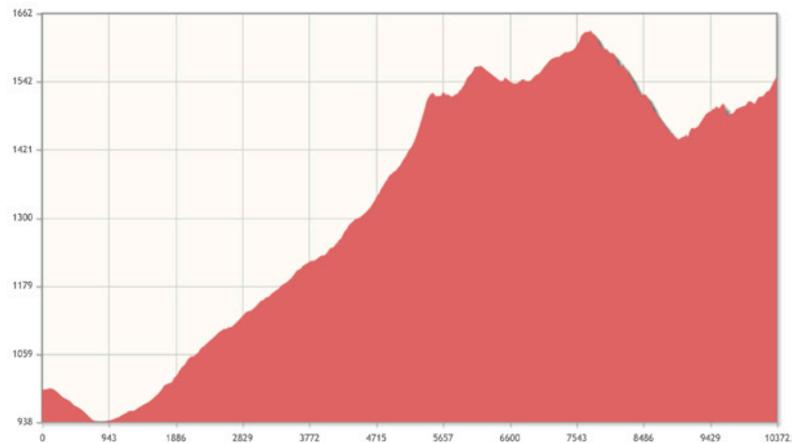
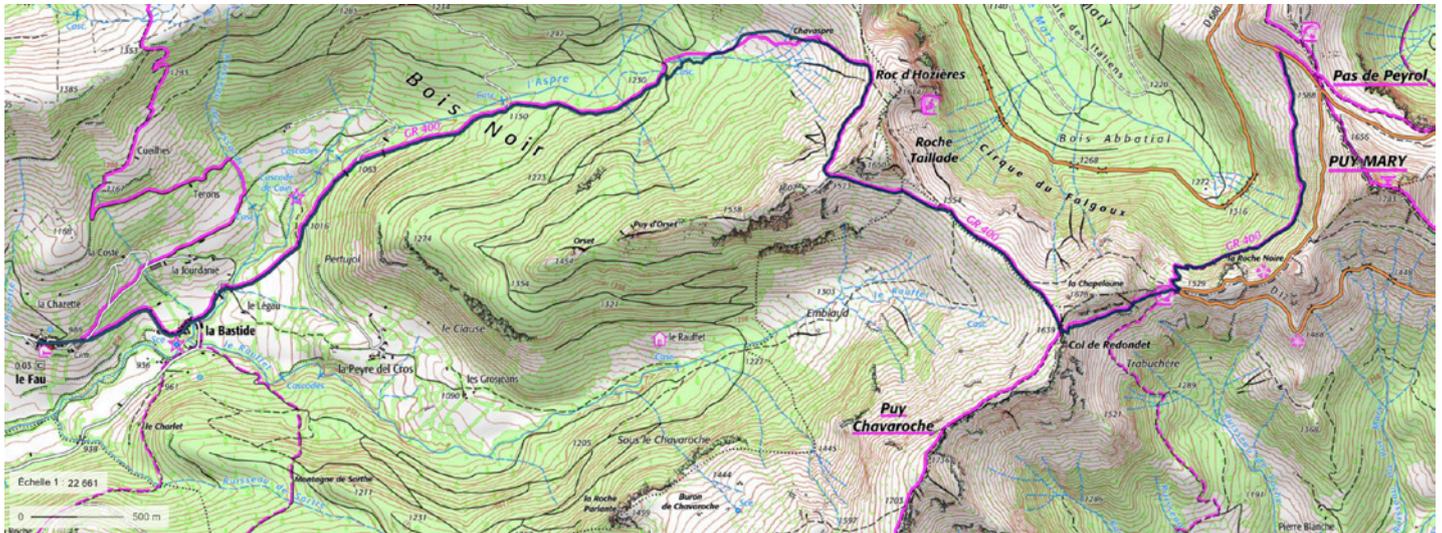
LE FAU -> PAS DE PEYROL

DISTANCE ALLER : 10,37 KM

D+ : 821M

DURÉE ALLER : 3 H 45

D- : 265M



Départ depuis Le Fau.

AVANT DE PARTIR

- >> Vérifiez la météo locale.
- >> Emportez des vêtements imperméables et chauds.
- >> Chaussez-vous et équipez-vous correctement.
- >> Prenez de quoi vous ravitailler (pensez aux producteurs locaux) et vous hydrater.
- >> Ne surestimez pas vos capacités physiques.
- >> Munissez-vous d'un topoguide ou d'une carte IGN.
- >> Lampe frontale

NUMÉROS D'URGENCE

Secours : 112

Garder votre téléphone à portée, les secours vous enverront un SMS pour vous géolocaliser