

cantal Tour Sport

thématique
sport santé

ÉDITION
PRINTEMPS

- VTT électrique
- Vélo : Pédaler en douceur - Parcours Sécurité routière - Maniabilité
- VTT : Parcours de motricité - Atelier «apprendre à réparer son vélo»
- Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'Activité Physique : venez tester votre condition physique
- Diététicienne atelier "Je fabrique ma barre de céréales"
Quiz sur l'hygiène de vie
- Rando
- Pêche
- Crossfit Kid
- Co-boxing
- Judo
- Golf
- Hand ball
- Rugby
- Danse
- Equitation club
- Tir
- Foot
- Basket
- Tennis
- Padel
- Ski Roues
- Marche nordique
- Escalade
- Pétanque
- Gestes qui sauvent
- Gymnastique
- Tennis de table
- Aire de Jeux interactif
- Air fitness
- Préparation mentale
- Gestion du stress