

LE CANTAL A DU RELIEF ET DONNE DU RELIEF À VOS VACANCES



À tous ceux qui ont envie de se dépasser, de flâner, de se lancer de nouveaux défis, de prendre le temps de pédaler, de partir en boucles ou en itinérance, en famille ou entre amis...

Bienvenus dans le Cantal !
www.auvergne-destination.com

L'application de toutes vos sorties : Cantal Rando & Découverte. Cette appli permet de sélectionner des parcours et des activités ; de randonner à pied, à vélo, à VTT..., d'identifier les points d'intérêt naturels et culturels et de repérer les services utiles à proximité...



LA GRANDE TRAVERSÉE DU VOLCAN À VÉLO (GT2V OU V74)

Un itinéraire de 232 km de la Vallée de la Sienne à la Vallée de l'Alagnon en passant par le plus grand volcan d'Europe. Vous découvrirez la douceur du sud du Cantal près du Lot, passerez à proximité du Puy-Mary, et plongeerez dans les Gorges de l'Alagnon. C'est un itinéraire exigeant et gourmand sur lequel vous pourrez rencontrer de nombreux producteurs de fromages. Retrouvez toutes les informations pratiques pour la préparation et le déroulement de votre séjour en itinérance sur www.francevelotourisme.com

ROMAIN BARDET EXPÉRIENCE (RBX)

Le champion français de cyclisme, Romain Bardet, est un enfant du pays. Il a accompli ses premiers exploits sportifs dans le Cantal. Ce grand champion a reconnu 4 itinéraires pour permettre aux cyclistes de suivre ses traces et de relever de vrais défis dans le Cantal. Ce soit en vélo classique ou électrique, d'une traite ou sur plusieurs jours, vous vivez une expérience inoubliable à travers les paysages variés du Cantal. Pastilles

ESPACE CYCLOSPORT (F10)

La Fédération française de cyclisme (FFC) a mis en place un label spécifique « Les Espaces Cyclo-sport » qui valorise les territoires concentrant des itinéraires cyclistes variés et de qualité. Le territoire des Pays de Saint-Flour est entré dans cette démarche. Pour les cyclistes, c'est l'assurance de trouver des parcours avec différentes difficultés sur des routes à faible circulation pour garantir la sécurité des pratiquants.

TERRITOIRE VÉLO

La Fédération française de cyclotourisme (FFCT) a développé le label « Territoire Vélo ». Dans le Cantal, deux collectivités ont obtenu ce label : la Communauté de communes de Sumène-Artense (B4) et la Commune de Vezels-Roussy (I5). Les amoureux de la petite reine y trouveront des aménagements spécifiques, des parcours balisés et des services adaptés.

PISTES ET VOIES VERTES

Au nord du Cantal, en Sumène-Artense (B4, B5, C4), labellisé « Territoire Vélo », 14 km ont été aménagés sur une ancienne voie ferrée et permettent la pratique de tout ce qui roule (vélos, trottinettes, skate...) et de la marche à pied en toute sécurité. Matériel à louer au Pôle de location à Ydes.

Le Pays de Mauriac (D4) a aménagé une voie verte de 9,5 km : 3,5 km de voie goudronnée (Mauriac - Lavaurs) et 5 km, stabilisés et entretenus, praticables à pied ou à VTT. L'ensemble du parcours sera goudronné en 2024. Un aménagement pour tout public, idéal pour les juniors !

NUMÉROS / CONTACTS UTILES
Numéro d'appel d'urgence européen : 112
Samu : 15
Police / Gendarmerie : 17
Sapeurs-pompiers : 18
SNCF : 3635
Conditions de circulation dans le Cantal : www.inforoute15.fr
Météo : www.meteofrance.com

LOUEURS DE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VAE)

COMMUNE	STRUCTURE	TEL	POSITION
ALLANCHE	Hautes Terres Services et Découvertes	04 71 20 48 43	D8
AURILLAC	Stabus	04 71 48 53 00	H4
AURILLAC	Bureau MCF Volcan du Cantal	06 71 57 63 82	H4
AURILLAC	Décathlon	04 71 63 35 10	H4
CHALVIGNAC	Base nautique de Nauzenac	04 71 68 46 83	D3
CHAMPS SUR TARENTEAINE	Office de Tourisme de Sumène Artense	04 71 78 76 33	B5
FALGOUX (LE)	Parc Onirika Terre d'Aventures	06 20 23 85 86	E6
JUSSAC	Base de VTT du Moulin	06 80 83 54 38	G4
LAROQUEBROU	Cantal E-Bike Loc	07 87 21 92 11	G2
LAVEISSIERE	Big Wheels Pro Shop / Lioran Sports Skimium	04 71 49 50 17	E7

COMMUNE	STRUCTURE	TEL	POSITION
LAVEISSIERE	Intersport / La Godille	04 71 49 54 45	E7
MANDAILLES	My Cantal	07 88 00 27 34	F6
MAURS	TCM Cycles	09 80 82 06 91	J2
MURAT	Bike Home	07 88 00 27 34	E8
NEUVEGLISE	Le relais de la poste	04 71 23 82 32	H9
NEUVEGLISE	Base nautique de Lanau	04 71 23 93 17	H9
PAILHEROLS	Flocons Verts	04 71 47 56 67	G6
PIERREFORT	Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour	04 71 23 38 04	H8
RIOM ES MONTAGNES	Office de Tourisme Destination Haut Cantal	04 71 78 07 37	C6
RUYNES EN MARGERIDE	Margeride Aventure	06 07 35 13 53	G11
SAINT-FLOUR	Mike Bike	06 78 61 99 05	F10
SAINT-FLOUR	OMIS Saint-Flour	04 71 60 16 00	F10
SAINT-FLOUR	Culture Vélo	04 71 60 33 25	F10
SAINT-FLOUR	Giant City	04 71 60 20 92	F10
SAINT-FLOUR	Intersport	04 71 60 38 38	F10
SAINT-PROJET-DE-SALERS	Gîte du Col de Légal	06 26 28 75 28	F5 - F6
SALERS	Salers Bik'Evasion	06 40 74 34 46	E5
VIEILLEVIE	ASVOIT Base Canoë Sport Nature	04 71 49 95 81	K4
YDES	Office de Tourisme de Sumène Artense	06 86 61 94 13	B4

OFFICES DE TOURISME DU CANTAL

OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'AURILLAC
04 71 48 46 58 - www.aurillac.com

OFFICE DE TOURISME DU CARLADÈS
04 71 47 50 68 - www.carlades.fr

OFFICE DE TOURISME DE LA CHÂTAIGNERAIE CANTALIENNE
04 71 46 94 82 - www.chataigneraiecantal.com

HAUTES TERRES TOURISME
04 71 20 09 47 - www.hautesterrestourisme.fr

OFFICE DE TOURISME DESTINATION HAUT CANTAL
04 71 78 07 37 - www.destinationhautcantal.fr

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE MAURIAC
04 71 68 19 87 - www.tourisme-paysdemauriac.fr

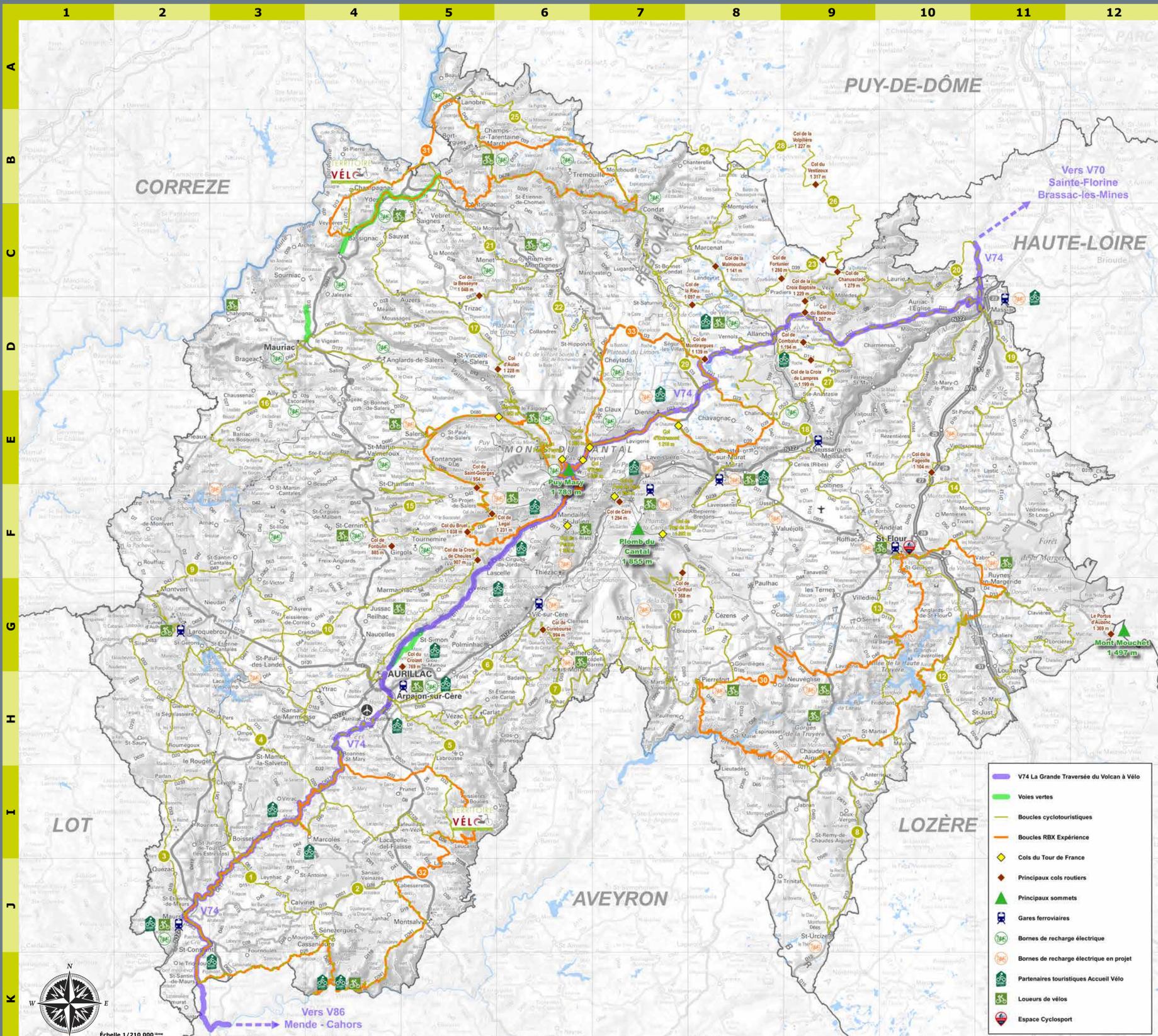
OFFICE DE TOURISME DES PAYS DE SAINT-FLOUR
04 71 60 22 50 - www.pays-saint-flour.fr

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE SALERS
04 71 40 58 08 - www.salers-tourisme.fr

OFFICE DE TOURISME DE SUMÈNE-ARTEENSE
04 71 78 76 33 - www.tourisme-sumene-artense.com

CIRCUITS VÉLO

ITINÉRAIRE CYCLO	DISTANCE	D+ EN MÈTRE	DURÉE MOYENNE	DEPART	POSITION
1 AU COEUR DE LA CHATAIGNERAIE	55,7	1220	5h08	MAURS	J2
2 LA CHATAIGNERAIE AUX PORTES DE LA VALLEE DU LOT	51	1430	4h40	MONTALSALY	J5
3 AUX PORTES DU QUERCY	41,8	1000	4h00	MAURS	J2
4 LA CHATAIGNERAIE ENTRE CERÉ ET RANCE	64,4	1380	5h35	SAINT-MAMET-LA-SALVETAT	H3
5 LA CHATAIGNERAIE ENTRE SCHISTE ET GRANIT	59,3	980	5h32	ARPAJON-SUR-CERÉ	H5
6 INCURSION EN CARLADES	51,4	950	4h35	ARPAJON-SUR-CERÉ	H5
7 LES PLATEAUX DU CARLADES	54	1230	4h42	VIC-SUR-CERÉ	G6
8 DU CALDAGUES AUX PLATEAUX DE L'AUBRAC	68,5	1210	5h50	CHAUDÈS-AI-QUES	H9
9 BARRAGE DE SAINT ETIENNE CANTALES	67,4	1330	5h40	LAROQUEBROU	G2
10 DE LA ROUTE DES CRETES A LA VALLEE DES POETES	68,2	1140	6h05	AURILLAC	G4
11 LA VALLEE DE BREZONS	68,9	1400	5h45	PIERREFORT	H8
12 LA MARGERIDE	61,7	1435	5h10	RUYNES-EN-MARGERIDE	G11
13 LA VALLEE DE LA TRUYERE	56,6	1510	4h55	SAINT-FLOUR	F10
14 LA HAUTE PLANEZE PAR LE COL DE LA FAGEOLE	49,8	790	4h07	SAINT-FLOUR	F10
15 VALLEE DE LA BERTRANDE ET DE LA DOIRE	62	1480	5h10	SAINT-CERNIN	F4
16 PATRIMOINE ET CITE MEDIEVALE	69,6	1200	5h50	MAURIAC	D3
17 VALLEE DU FALGOUX ET DE SAINT PAUL DE SALERS	75,7	1600	6h17	MAURIAC	D3
18 PAYS DE MURAT ENTRE ALAGNON PINATELLE ET SANTOIRE	68,6	1320	5h47	MURAT	E8
19 ENTRE SUCS ET GORGES AU ROYAUME D'EOLE	57,8	1280	5h10	MASSIAC	D11
20 AUTOUR DES GORGES DE LA SIANNE	62	1430	5h25	MASSIAC	D11
21 DE LA SUMENE AU COL DE LA BESSEYRE	77,9	1310	7h10	SAIGNES	C5
22 LE PAYS DE LA GENTIANE	76,9	1660	6h15	RIOM-ES-MONTAGNES	C6
23 LES MONTS DU CEZALLIER	82,7	1700	6h20	ALLANCHE	D9
24 LE HAUT CANTAL	62,8	1370	5h05	CONDAT	B7
25 LE PLATEAU DE L'ARTENSE	68,2	1570	5h32	LANOBRE	A5
26 COLS DU CEZALLIER - ROUTE DES 9 COLS	97,8	1544	7h00	ALLANCHE	D8
27 COLS DU CEZALLIER - ROUTE DES 10 COLS	105,6	1745	7h30	ALLANCHE	D8
28 COLS DU CEZALLIER - ROUTE DES 8 COLS	129,8	2120	10h00	ALLANCHE	D8
29 COLS DU CEZALLIER - ROUTE DES 5 COLS	71,7	1305	5h30	ALLANCHE	D8
30 RBX SAINT-FLOUR ET GORGES DE LA TRUYERE	136,5	2533	2 Jours	SAINT-FLOUR	F10
31 RBX SUMENE ARTEENSE	100,7	1666	2 Jours	CHAMPS-SUR-TARENTEAINE	B5
32 RBX VALLEE DU LOT	139,7	2301	2 Jours	MARCOLES	I4
33 RBX MONTS DU CANTAL	143	3260	2 Jours	MANDAILLES	F6



PRESTATAIRES SUR LA GT2V

NOM DE LA STRUCTURE	COMMUNE	TELEPHONE	POSITION	NOM DE LA STRUCTURE	COMMUNE	TELEPHONE	POSITION
RESTAURANT LE RELAIS DE SAINT-CONSTANT	FOURNIOULES	06 07 61 84 23	J3	CHAMBRES D'HOTES CHATEAU DE LA MOISSETTE	AURILLAC	06 07 16 24 38	H4
SAINT-CONSTANT	FOURNIOULES	04 71 64 20 97	J3	CHAMBRES D'HOTES LA PRADELLE	SAINT-SIMON	06 70 93 63	G5
ES MOULIN DE CHAUSSES	FOURNIOULES	04 71 49 11 02	J3	HOTEL RESTAURANT INSOULES LE LAC DES GARDES	LASCELLE	04 71 47 94 06	F5
TCM CYCLES	MAURS	09 80 82 06 91	J2	GITES AUBERGE DES MILANS	ST-CIRGUES-DE-JORDANNE	06 85 18 90 40	F6
OFFICE DE TOURISME DE CHATAIGNERAIE CANTAL	MAURS	04 71 46 94 82	J2	CAMPING MUNICIPAL LE VERT	MAURS	04 71 49 04 15	J2
LE BUREAU DE MAURS	MAURS	04 71 49 04 15	J2	CHAMBRES D'HOTES LA MAISON NORMANDE	DE-JORDANNE	06 49 35 97 90	F6
CAMPING MUNICIPAL LE VERT	MAURS	04 71 46 25 00	J2	HOTEL RESTAURANT AUX GENETS D'OR	MANDAILLES	04 71 47 96 45	F6
VILLAGE DE VACANCES DOMAINE LA CHAIGNERAIE	MAURS	04 71 46 25 00	J2	CHAMBRES D'HOTES LES 4 SAISONS	MANDAILLES	06 75 24 05 15	F6
BRASSERIE LE PARISIEN	MAURS	04 71 49 01 71	J2	GITES D'ETAPE VERT AZUR	SAINT-JULIEN	04 71 47 93 81	F6
HOTEL RESTAURANT LOGIS CRUZEL	ST-ETIENNE-DE-MAURS	04 71 46 75 04	J2	CHAMBRES D'HOTES GITES D'ETAPE VERT AZUR	SAINT-JULIEN	06 62 93 67 68	E7
CAMPING MUNICIPAL LE PAYS AUX HERMINELLES	MARCOLES	04 71 63 09 98	I4	GITES AUBERGE LA BOLDI	LAVIGERIE	04 71 20 81 87	E7
GITES L'ETANG AUX HERMINELLES	MARCOLES	04 71 46 98 98	I4	FOYER D'ACCUEIL COMMUNAL	DIENNE	04 71 20 80 84	E7
AUBERGE DE LA TOMETTE	VITRAC	04 71 64 70 94	I3	CHAMBRES D'HOTES MONTS ET DELICES	DIENNE	06 13 70 73 51	E7
CAMPING DE LA CERÉ	ARPAJON-SUR-CERÉ	04 71 64 55 07	H4	OFFICE DE TOURISME HAUTES TERRES TOURISME - BUREAU D'ALLANCHE	ALLANCHE	04 71 20 48 43	D8
CULTURE VELO AURILLAC	AURILLAC	04 71 58 40 00	H4	HOTEL RESTAURANT LE RELAIS DES RENARATS	ALLANCHE	04 71 20 98 00	D8
CYCLES FARGES	AURILLAC	06 42 54 55 26	H4	AU MAGASIN DE VELO	AURILLAC	06 72 47 96 30	D8
CHAMBRES D'HOTES ET GITES ALTA TERRA	AURILLAC	04 71 63 87 30	H4	CHAMBRES D'HOTES GITES D'ETAPE LEAU BERGE	ALLANCHE	06 12 62 63 00	D8
GITE LES ALOUETTES	AURILLAC	06 76 80 90 43	H4	GITE D'ETAPE LES CHEMINS DE L'ESTIVE	PRADIERES	06 76 28 73 68	C9
CHAMBRE D'HOTES UNE CHAMBRE EN VILLE	AURILLAC	06 92 27 00 58	H4	GITES LES TROIS GUEPES	MASSIAC	06 08 45 16 15	D11
MUSEE D'ART ET D'ARCHEOLOGIE	AURILLAC	04 71 45 46 10	H4	HOTEL LA COLOMBIERE	MASSIAC	04 71 23 38 50	D11
MUSEUM DES VOLCANS	AURILLAC	04 71 48 07 00	H4	OFFICE DE TOURISME HAUTES TERRES TOURISME - BUREAU DE MASSIAC	MASSIAC	04 71 23 37 06	D11
HOTEL RESTAURANT DES GORGES	AURILLAC	04 71 48 01 69	H4	WISS			
OFFICE DE TOURISME DU PAYS D'AURILLAC	AURILLAC	04 71 48 46 58	H4	CAMPING DE COUSSAY	CASSANOUZE	04 71 49 97 70	K4
GRAND HOTEL DE BORDAUX	AURILLAC	04 71 48 01 84	H4	HOTEL RESTAURANT LA TERRASSE	VIEILLEVIE	04 71 49 94 00	K4
BRASSERIE L'ABSIDE	AURILLAC	04 71 48 29 31	H4	BASE DE CANOE-KAYAK DE L'ASVOIT	VIEILLEVIE	04 71 49 95 81	K4
CAMPING DE L'OMBRAGE	AURILLAC	04 71 48 28 87	H4				

PRINCIPAUX COLS ROUTIERS DU CANTAL

NOM DU COL	ALTIITUDE	POSITION
Col de la Croix de Cère	1294 m	F7
Col de la Font de Cère	1294 m	F7
Col de Fortunière	1280 m	F9
Col de Chausclade	1279 m	C7
Col de Nérone	1242 m	E6
Col de Légal	1231 m	F6
Col de la Croix Baptiste	1229 m	C9
Col d'Auzac	1228 m	D6
Col d'Entremont	1210 m	F8
Col du Baladou	1207 m	D9
Col de la Croix de Lampres	1199 m	D9
Col de la Malmouche	1141 m	C8
Col de Montfariques	1139 m	D8
Col de la Fageole	1104 m	E10
Col de la Rieu	1097 m	D8
Col de la Besseyre	1048 m	C5
Col du Brel	1038 m	F5
Col de Curesbourse	994 m	G6
Col de Saint-Georges	954 m	F5
Col de la Croix de Cheuilles	907 m	F5

Le Conseil départemental du Cantal a mis en place des bornes qui annoncent le pourcentage de pente dans les principaux cols routiers du département. Un bon moyen d'encourager les sportifs dans l'ascension des cols mythiques. Le Conseil départemental a soutenu les territoires pour s'équiper de bornes de recharges de vélo électrique. Plus d'une vingtaine de bornes sont actuellement en fonctionnement dans le département, d'autres sont en cours d'installation. Tout le département devrait être couvert par ces équipements en 2023. Le Cantal, une vraie terre de vélo musculaire ou électrique pour une mobilité douce, très douce, qui fait du bien à l'environnement.





À la hauteur de vos projets

Bienvenue

Carte Touristique Cyclo et VTT 2023/2024



+D'INFOS SUR LES ESPACES ET SITES VTT DANS LE DÉPARTEMENT :

Le territoire départemental propose une offre qualifiée de plus de plus de 1200 km d'itinéraires à la journée balisés et entretenus par les collectivités locales et pour tous les niveaux.

- > Espace VTT du Bassin d'Aurillac : www.aurillac.com - Tél : 04 71 48 46 58
- > Espace VTT du Pays Centre : www.tourisme-centre.com - Tél : 04 71 40 58 08
- > Espace VTT de la Plinaille : www.hautestros.com - Tél : 04 71 20 09 47
- > Espace VTT du Plomb du Cantal : www.tourisme.com - Tél : 04 71 49 50 08
- > Espace VTT de Saint-Genès : www.tourisme-saint-genès.com - Tél : 04 71 78 76 33
- > Espace VTT de la Châtaigneraie Cantalaise : www.chataigneraie-cantal.com - Tél : 04 71 46 94 82
- > Espace VTT du Cartadas : www.cartadas.fr - Tél : 04 71 47 50 68
- > Espace VTT du Grand Pays de Salers : www.salers-tourisme.fr - Tél : 04 71 40 58 08
- > Espace VTT de Jussac - Bassin de Maulin : www.ljussac.com - Tél : 06 80 83 54 38
- > Espace VTT du Puy Mary - Site VTT-FFC : www.puymary.com - Tél : 04 71 47 04 14
- > Espace VTT des Pays de St-Flour - Site VTT-FFC : www.pays-saint-flour.fr - Tél : 04 71 60 22 50

COULEUR DE LA BALISE

Cette balise indique le type de circuit et le sens du parcours (droite/gauche)

- Jaune : circuit local (balise la plus commune)
- Marron : circuit traversant un Parc Naturel Régional
- Rouge : Grande Traversée VTT ou circuit de plus de 80 km

COULEUR DU NUMÉRO SUR LA BALISE

Sur chaque balise vous trouverez un ou des numéros qui vous indiquent le(s) parcours que vous suivez et leur niveau de difficulté.

VERT Circuit très facile Parcours idéal pour les familles

BLEU Circuit facile Parcours réservés aux sportifs

ROUGE Circuit très difficile Parcours réservés aux sportifs

VTTAE Des indications spécifiques au VTTAE sont également proposées sur les balises :

AUTRES BALISAGES/INDICATIONS VTT

SENER, DOUBLE OUV, LIASON, MARCHE ENTRAÎNEMENT

LES CIRCUITS EN VÉLO TOUT CHEMIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE (VTC AE)

> **7 circuits** en boucle à pratiquer en VTC AE ont été spécialement sélectionnés pour des sorties à la journée accessibles à tous avec l'assistance électrique. Ces circuits permettent de découvrir les plus beaux points du Massif cantalien, des plus connus aux plus insolites. Ils représentent des circuits de 40 kilomètres en moyenne pour respecter les capacités des batteries et revenir serein au point de départ, 80 % de petites routes, 20 % de pistes pour 100 % de bonheur. **Pastilles 1 à 7**

> **1 circuit** en itinérance également en VTC AE est proposé pour découvrir le plus grand volcan d'Europe : le Tour des Monts du Cantal. Au départ de la Préfecture cantalienne, Aurillac et retour Aurillac, c'est une véritable aventure qui est proposée à la découverte des volcans et vallées du Cantal.

ATTENTION, ces circuits ne sont pas balisés sur le terrain mais vous les retrouvez dans l'appel Cantal Rando & Découverte.

LE VÉLO TOUT TERRAIN (VTT) C'EST POUR LES SPORTIFS MAIS PAS QUE !

Le Cantal, c'est 1200 km de circuits balisés, 2 sites reconnus par la fédération française de cyclisme (FFC), des boucles, des « one-way », des sorties à la journée, sur plusieurs jours... Il y en a pour tous les niveaux et pour tous les goûts. Les plus sportifs pourront relever de gros défis techniques et physiques et avec l'assistance électrique, les moins sportifs aussi !

C'est quoi un site FFC ?

C'est un lieu préparé et adapté pour la pratique du VTT où on retrouve : des sentiers entretenus et balisés, organisés par niveau de difficulté, un point de lavage, des infos sur les circuits...

2 sites VTT-FFC existent dans le Cantal :

- > Saint-Flour - Horizons volcaniques (37 parcours - F10)
- > Grand Site du Puy Mary - Vallée de la Jordanne (5 parcours - E6).

2 CIRCUITS EN ITINÉRANCE VTT - VTTAE

La Grande Traversée du Massif Central à VTT (GTMC VTT)

La GTMC VTT traverse l'ensemble du Massif central, des grands lacs du Morvan jusqu'à La Méditerranée sur 1 360 km. 150 km se trouvent dans le Cantal. Ils permettent de découvrir une nature préservée et des paysages exceptionnels.

2 opportunités pour « faire » la GTMC dans le Cantal

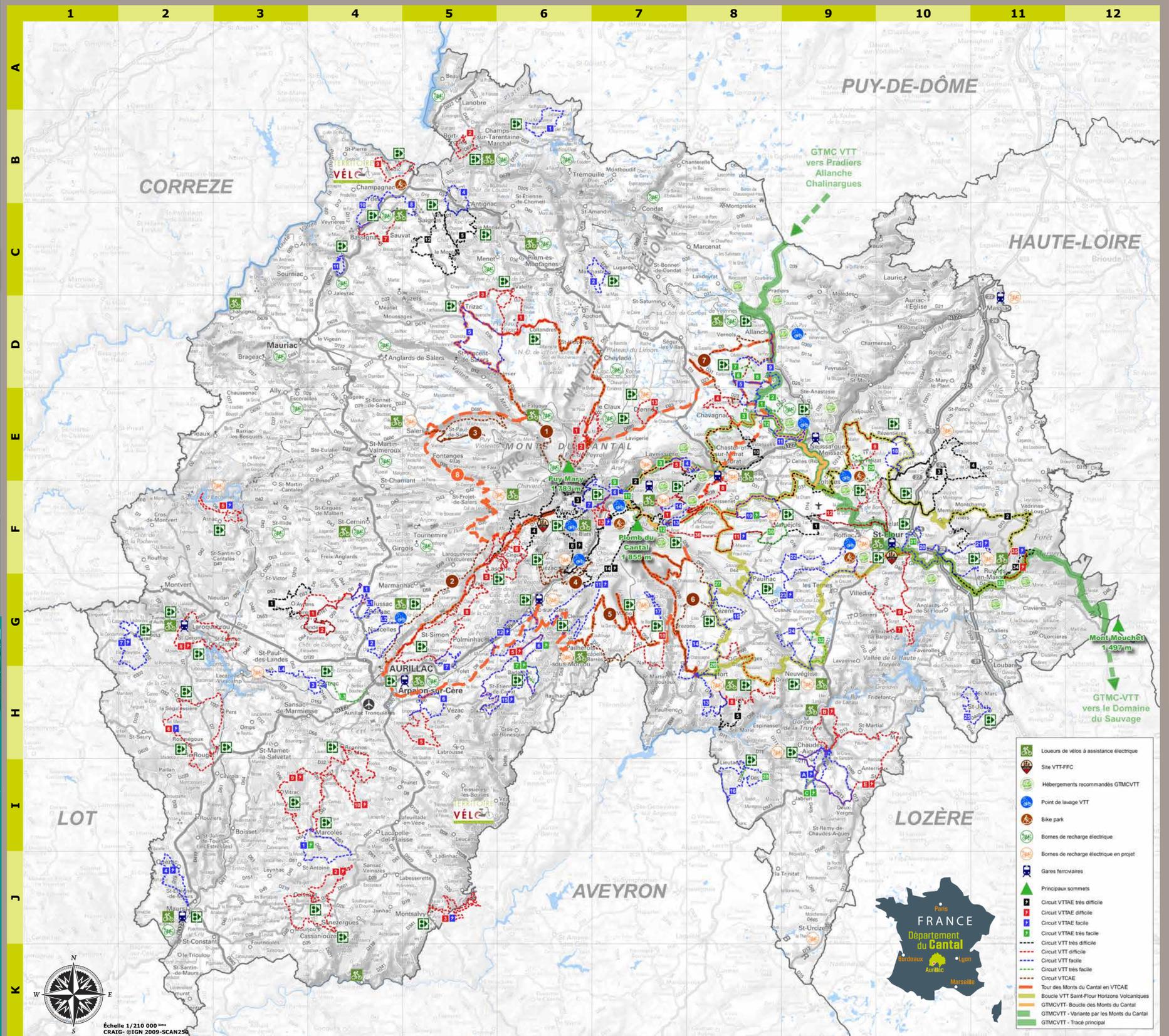
- suivre le tracé « classique », du Cézaillier à la Margeride, vous découvrirez des paysages variés.
- Emprunter la variante des Monts du Cantal, elle permet aux plus sportifs de rouler sur les crêtes du volcan cantalien en passant par le point culminant de la GTMC : 1 750m d'altitude au pas des Alps. Efforts et sensations fortes seront au rendez-vous pour qui veut décrocher le sommet de la GTMC ! Cette variante se décline aussi en boucle de 77 km, pour ceux qui préfèrent faire une sortie. Elle part de Murat, charmante cité médiévale, monte vers les crêtes en passant par le Lioran et le col de Prat de Bouc, pour redescendre vers les estives et la Planèze et enfin, rejoindre Murat en passant par la muraille forestière de la Pinatelle.

Retrouvez toutes les informations pratiques pour la préparation et le déroulement de votre séjour en itinérance sur www.la-gtmc.com

Le Grand Tour VTT « St-Flour Horizons Volcaniques »

Ce parcours, qui peut être découpé en 5 étapes, part de la cité millénaire de Saint-Flour, sillonne la Planèze, haut plateau emblématique du Cantal, et amène jusqu'aux abords du massif granitique de la Margeride sur 180 km et avec 3 600 m de dénivelé positif. C'est une découverte des patrimoines et des paysages typiques du Cantal qui vous attend, assez difficile en VTT classique mais « les doigts dans le nez » à VTT à assistance électrique.

Infos et Réservations : www.pays-saint-flour.fr



CIRCUITS VTCAE

ITINÉRAIRE	DIS-TANCE	D+ en mètre	DUREE MOYENNE	DEPART	POSITION
1 VTCAE - CŒUR DE VOLCAN	60	1700	3H15	COL DE SERRE	E7
2 VTCAE - LA VALLEE DE LA JORDANNE	55	950	3H	MANDAILLES	F6
3 VTCAE - DE SALERS AU PUY VIOLENT PAR LA VALLEE GLACIAIRE DE LA MARONNE	37,5	1240	2H	SALERS	E5
4 VTCAE - THIEZAC EN MAJESTE	27,5	990	2H	THIEZAC	F6
5 VTCAE - LES SONNAILLES DU PUY DE BANE	43	1080	2H30	PAILHEROLS	G6
6 VTCAE - LA VALLEE DE BREZONS	53	1440	3H30	PIERREFORT	H8
7 VTCAE - ENTRE PINATTELLE ET TOURBIERES	37,5	710	2H30	ALLANCHE	D8
8 VTCAE - TOUR DES MONTS DU CANTAL	270	5600	6 jours	AURILLAC	G4

PRESTATAIRES SUR LA GTMC VTT

DE NOMBREUX CIRCUITS EN BOUCLE À VTT SONT DISPONIBLES SUR L'APPLICATION MOBILE CANTAL RANDO & DÉCOUVERTE

NOM DE LA STRUCTURE	COMMUNE	TELEPHONE	POSITION	PAYS DE SAINT-FLOUR
GITE D'ETAPE LES CHEMINS DE L'ESTIVE	PRADIERS	06 76 28 73 68	C8	
CHAMBRES & TABLE D'HÔTES FERME DES PRADES	LANDRYAT	04 71 20 48 17 06 88 30 79 67	C8	
HÔTEL RESTAURANT LE RELAIS DES REMPARTS	ALLANCHE	04 71 20 98 00 06 72 47 62 96	D8	
CHAMBRES & TABLE D'HÔTES L'EAU BERGE	ALLANCHE	06 52 37 74 21	D8	
GITE D'ETAPE BED AND NATURE	NEUSSARGUES-EN-PINATTELLE	04 71 20 03 52	E9	
CAMPING DE LA PRADE	NEUSSARGUES-EN-PINATTELLE	04 71 20 50 21 04 71 20 50 82	E9	
VARIANTE				
HÔTEL DU NORD	SAINTE-FLOURE	04 71 60 28 00 07 60 87 37 26	F10	
CHAMBRES D'HÔTES L'ESCALE DE CAMILLE	MURAT	06 23 07 56 01 04 71 60 91 74	E8	
HOTELLERIE DU CANTAL	MURAT	04 71 20 04 04	E8	
HÔTEL AUX GLOBE-TROTTERS	MURAT	04 71 20 07 22	E8	
HÔTEL GITE BELLEVUE	LE LIORAN	04 71 20 01 22	F7	
GITE D'ETAPE ET DE SEJOUR LE BUFADOU	LE LIORAN	04 71 49 55 76	F7	
GITE D'ETAPE LA GRANGE DES ROCHES	ALBEPierre-BREZONS	04 71 20 20 92 06 45 50 26 39	F8	
HÔTEL RESTAURANT DU PLOMB	ALBEPierre	04 71 20 04 02	F8	
GITE DE GROUPE LES AYGUES	RUYNES-EN-MARGERIDE	04 71 73 25 83	G11	

CODE DU VTTISTE

TAXIS SUR LA GTMC VTT

Les recommandations pour bien vivre sa sortie à VTT

LE VÉLO TOUT TERRAIN, COMME ON VEUT ! MAIS...

- > Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- > Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- > Soyez prudent et courtis lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- > Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillements et accessoires de réparation
- > Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- > Portez un casque et des protections adaptées à votre pratique
- > Emportez avec vous un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
- > Prenez connaissance à l'avance des difficultés, de la distance du trajet choisi
- > Informez-vous des conditions atmosphériques avant de partir en montagne
- > Respectez le code de la route en toutes circonstances
- > Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- > Faites attention aux engins agricoles et forestiers
- > Réformez les barrières
- > Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- > Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- > Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- > Soyez bien assuré

COMMUNES	TAXIS	TELEPHONE	TRANS-PORT VELO
ALLANCHE	ALLIANCE AMBULANCE DU HAUT CANTAL	04 71 20 47 96 04 71 78 82 68	
CONDAT	ALLIANCE AMBULANCE DU HAUT CANTAL	04 71 78 58 32	
MARCNAT-MASSIAC	TAXIS DELORME	06 71 15 17 78	
DIENNE	TAXI DU PUY-MARY-AMBULANCES SANFLO-RAINES	06 83 77 12 64	
MARCNAT	LEON LANTUEJOU	06 30 92 56 23 04 71 78 82 68	x
MASSIAC	TAXI PLANCHÉ	04 71 23 03 19 06 72 93 94 60	x
MURAT	CANTAL TAXI	04 71 20 10 20	
MURAT	AMBULANCES DE HAUTES-AUVERGNE	04 71 20 67 29 04 71 23 03 19	
SAINTE-FLOURE	TAXI SAINT-FLOURE 15	06 88 16 62 77	
RUYNES-EN-MARGERIDE	TAXI DURY	04 71 60 12 59 06 79 62 68 28	
MASSIAC	TAXI PLANCHÉ	04 71 23 03 19 06 72 93 94 60	
MURAT	CANTAL TAXI	04 71 20 10 20	x
MURAT	AMBULANCES DE HAUTES-AUVERGNE	04 71 20 67 29 04 71 60 99 92	

EDITEUR : Conseil départemental du Cantal - Hôtel du Département (28, avenue Gambetta 15 000 Aurillac)

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Président du Conseil départemental du Cantal

CONCEPTION : Osimo - Aurillac

CRÉDITS PHOTOS : ©Pierre Solissons, ©OT LPSF - H. Vidal, ©Conseil départemental du Cantal, ©GTMC VTT, ©PAMAC, ©Cantal Destination

IMPRESSION : Imprimerie Champagnac

TIRAGE : 15 000 ex.